

# **Пам'ятка**

**Ти не заразишся, якщо будеш дотримуватися простих правил безпеки, навіть якщо серед твоїх знайомих є хтось ВІЛ-інфікований.**

## **Елементарні правила безпеки:**

- 1. Будь обережний! Ніколи не грайся шприцами, які випадково знайшов на вулиці, й навіть не торкайся їх.**
- 2. Якщо ти випадково вколовся знайденим шприцом, негайно скажи про це дорослим.**
- 3. Уникай контактів із чужою кров'ю. Якщо все-таки це трапилось, добре промий шкіру проточною водою й негайно скажи про це дорослим.**
- 4. Стеж за тим, щоб медпрацівник, який тебе обслуговує, використовував гумові рукавички й одноразові шприци.**
- 5. Уникай незахищених статевих контактів.**